

ИНСТРУКЦИЯ

по применению биологически активной добавки к пище

ЦИТРОМИКС

Торговое наименование: ЦитроМикс (CitraMix)

Свидетельство о государственной регистрации № RU.77.99.11.003.E.004252.09.18 от 25.09.2018

Описание

Вязкая опалесцирующая жидкость желто-лимонного цвета горькая на вкус. Процесс производства препарата осуществляется и контролируется в соответствии с европейскими правилами «Надлежащей производственной практики» (EU GMP).

Состав:

Ингредиенты	Количество в 100 мл жидкости
Глицериновый экстракт косточек грейпфрута	86,3 г
Аскорбиновая кислота (Витамин С)	3,6 г
Ретинола ацетат (Витамин А)	80,4 мг
Холекальциферол (Витамин D3)	1 мг
Вода очищенная	до 100 мл

Суточная доза (12 капель – 0,66 г или 0,53 мл жидкости) содержит

Наименование активных веществ	Содержание в 1 суточной дозе	% от рекомендуемого уровня суточного потребления*
Витамин А (ретинола ацетат)	438 мкг РЭ	55
Витамин D3	5,5 мкг	110
Витамин С (аскорбиновая кислота)	Не менее 20 мг	33
Нарингенин (экстракт косточек грейпфрута)	Не менее 6,56 мг	3**

Что является допустимым для БАД и не превышает верхний допустимый уровень потребления.

* – ТР ТС021/2011 «О безопасности пищевой продукции», ТР ТС022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки»;

** – «Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС.

Механизм действия

ЦитроМикс содержит глицериновый экстракт, который получают из косточек грейпфрута.

Экстракт косточек грейпфрута является альтернативой антибиотикам и надежным средством во многих случаях. Он обладает выраженным противогрибковым (фунгицидным и фунгистатическим), антибактериальным, противовирусным действием. При этом экстракт грейпфрута не нарушает микрофлору кишечника. Биофлавоноиды, содержащиеся в косточках грейпфрута – это растительные витаминоподобные соединения или вещества с Р - витаминной активностью. Они способствуют синтезу белков специфических антител, могут оказывать регулирующие действие на метаболизм и нормализуют все виды обмена (включая холестерин низкой плотности). В нашем организме они оказывают противовоспалительное, противоревматическое и антиаллергическое действие, восстанавливают стенки сосудов, регулируют их проницаемость, улучшают кровообращение, предупреждают кровотечения, усиливают ток крови в коронарных сосудах, препятствуют образованию тромбов, расслабляют гладкие мышцы кровяных сосудов и желчных протоков, обладают антиоксидантными свойствами. Биофлавоноид нарингин улучшает пищеварение, активизирует деятельность печени, следовательно, нормализует обмен веществ, способствует выведению эндотоксинов (шлаков) и обладает желчегонным эффектом. Экстракт семян грейпфрута стимулирует естественную сопротивляемость организма. Усиливая полезные свойства витамина С, биофлавоноиды предотвращают распад аскорбиновой кислоты в организме.

Витамин А (ретинол) имеет большое значение для нормальной жизнедеятельности организма человека, так как принимает участие в ряде окислительно-восстановительных процессов, в обеспечении функции зрения, повышает сопротивляемость организма по отношению к инфекционным заболеваниям. Недостаток в организме витамина А вызывает гиповитаминоз, первым признаком которого является так называемая куриная слепота - нарушение зрения при низкой освещенности (в сумерках). Одним из характерных признаков недостатка витамина А также являются сухость кожи и волос, бледность и шелушение кожных покровов, склонность к образованию угрей и фурункулов, ломкость ногтей, уменьшение аппетита, повышенная утомляемость. Ретинол применяется для профилактики и в комплексной терапии инфекционных и простудных заболеваний (корь, дизентерия, пневмония, бронхит), заболеваний органов пищеварения (хронические гастриты, колиты, гепатиты), некоторых заболеваний глаз.

Витамин С (аскорбиновая кислота) – один из важнейших витаминов в пищевом рационе человека. Физиологическое значение аскорбиновой кислоты в организме весьма многообразно. Аскорбиновая кислота активирует целый ряд ферментов, способствует лучшему усвоению железа и тем самым способствует образованию гемоглобина и созреванию эритроцитов. Витамин С стимулирует образование очень важного белка - коллагена. Этот белок связывает отдельные клетки в единую ткань. При его недостатке заживление ран сильно замедляется. Аскорбиновая кислота оказывает влияние на синтез еще одного белка, недостаток которого вызывает нарушение пластичности и проницаемости кровеносных сосудов, вследствие чего появляются многочисленные кровоизлияния, кровоточивость десен. Витамин С оказывает выраженное антиоксидантное действие по отношению ко многим вредным веществам. Аскорбиновая кислота повышает естественную иммунобиологическую сопротивляемость организма к инфекционным и простудным заболеваниям, оказывает выраженное влияние на активность макрофагов, захватывающих и лизирующих болезнетворные микроорганизмы. В организме человека витамин С не образуется, поэтому необходимо постоянное поступление его с пищей или витаминными добавками.

Витамин D3 участвует в обмене кальция и фосфора: активируют всасывание кальция из пищеварительного тракта, а также поступление кальция в костную ткань и в дентин; стимулирует обмен фосфорной кислоты, играющей важную роль в деятельности центральной нервной системы и общей энергетике организма. Кроме того, витамин D3 стимулирует рост, влияет на функциональное состояние щитовидной, зубной, паразитовидных и половых желез.

Показания к применению

Препарат ЦитроМикс не является лекарством, поэтому не может быть заменой лекарственному средству. Применяется в качестве биологически активной добавки к пище – источника витаминов: С, А, D3.

- способствует быстрому восстановлению организма после перенесенных острых и хронических инфекций; можно использовать как профилактическое средство при вирусных, бактериальных и грибковых инфекциях;
- как вспомогательное средство во время лечения опоясывающего лишая, герпетической инфекции, заболеваний дыхательных путей, органов ЛОР (фарингит, острый синусит, бронхит, отит), заболеваний полости рта (стоматит);
- помогает организму преодолеть последствия аллергических и воспалительных реакций;
- улучшает функционирование сердечно-сосудистой системы;
- способствует нормальному функционированию желудочно-кишечного тракта при расстройствах, диарее и метеоризме, улучшает аппетит, нормализует кишечную микрофлору;
- помогает нормальному функционированию иммунной системы;
- обладает антиоксидантной активностью, нейтрализует окислительное действие свободных радикалов и других вредных веществ, очищает организм от токсинов.

Способ применения

Взрослым по 12 капель (0,53 мл) в день во время еды, растворяя в воде, чае или соке.

Продолжительность приема – 1 месяц.

При необходимости прием можно повторить.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Особые указания

Применение препарата ЦитроМикс показало его высокую эффективность, хорошую переносимость и безопасность. Он не угнетает лактобактерии и бифидобактерии, которые в норме присутствуют в кишечнике, т.е. не вызывает дисбактериоз. Сохраняет сапрофитную микрофлору, стимулирует естественную сопротивляемость организма, не вызывает зависимости и привыкания при длительном применении.

ЦитроМикс может потенцировать (усиливать) действие отдельных препаратов, в связи с этим необходимо подбирать их дозу и избегать выраженных побочных явлений от этих препаратов.

Нарингин, содержащийся в экстракте грейпфрута подавляет некоторые ферменты печени (цитохром P450, CYP3A4 и CYP1A2), которые метаболизируют лекарственные средства. Поэтому не следует применять ЦитроМикс одновременно с рядом лекарственных препаратов: противоопухолевые (дазатиниб, эрлотиниб, эверолимус, лопатиниб, nilотиниб, пазопаниб); антибиотики (эритромицин); антипротозойные (галофантрин); противовирусные (маравирик, рилпивирин); статины (аторвастатин, ловастатин, симвастатин); кардиопрепараты (амиодарон, апиксабан, дронедазон, эплеренон, фелодипин, ривароксабан, тикагрелор); болеутоляющие (алфентанил, фентанил, кетамин, оксикодон); препараты для лечения психических расстройств – антипсихотики (луразидон, пимозид, зипрасидон); гастроинтестинальные (домперидон); иммунодепрессанты (циклоsporин, сиролимус, такролимус); мочегонные (солифенацин, силодозин, тамсулозин).

Лица, принимающие лекарственные препараты, используемые при лечении артериальной гипертензии и коронарной недостаточности, особенно блокаторы кальциевых каналов, а также перенесшие операцию по пересадке, должны начинать прием препарата только после консультации с лечащим врачом с одной капли в день, постепенно увеличивая дозу, при этом следить за реакцией организма.

Применение препарата не оказывает влияния на способность к выполнению потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами, работа диспетчера и оператора).

Форма выпуска

По 50 мл жидкости в темном стеклянном флаконе с капельницей и уплотненной винтовой крышкой. На флакон наклеивается этикетка. Каждый флакон помещается в индивидуальную картонную пачку вместе с инструкцией по применению.

Условия хранения

В защищенном от света месте при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

36 месяцев с момента изготовления в оригинальной упаковке. После вскрытия хранить в холодильнике. Не применять по истечении срока годности.

Условия распространения

Через аптечную сеть и специализированные отделы торговой сети или в соответствии с национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.

Изготовитель

«ВЕТПРОМ» АД, Болгария, 2400, г.Радомир, ул. «Отец Паисий» №26, тел.+359 777 82493

Организация-импортер, принимающая претензии от потребителей

АО "ДОМИНАНТА-СЕРВИС", Российская Федерация, 142100, Московская область, г. Подольск, ул. Комсомольская, д. 1, лит. Щ, пом. 223. Тел/факс: +7 495 580-30-60, E-mail: sekretar@dn-serv.ru